

## SCW – Schutzkonzept ab 19. April 2021

### Ausgangslage

Der Bundesrat hat am 14. April 2021 Lockerungen beschlossen. Swiss Rowing hat in Newsletters die Vorgaben konkretisiert. **Die wesentlichen Punkte/Änderungen sind in rot hervorgehoben.**

### Wesentliche Regeln

- **Maskenpflicht** - in allen öffentlich zugänglichen Einrichtungen und Innenräumen
  - an Land, auf dem Ponton und für Breitensportler beim Rudern in Mannschaftsbooten
- **Max. 15 Personen** (Maskenpflicht und Mindestabstand 1.5 m) auf dem **Aussenbereich Seeclub-Areal**, inklusive Vorplatz.
- **Breitensportler ab 20. Geburtstag:**
  - Rudern in **Mannschaftsbooten** möglich, wenn alle **eine Maske tragen**
  - Personen aus dem **gleichen Haushalt** können im **Mannschaftsbooten ohne Maske** rudern
  - Rudern **im Skiff ohne Maske** gestattet
  - **Empfehlung:** möglichst **umgezogen** und **ruderbereit** erscheinen
  - **Weiterhin: Garderoben** und **Duschen:** Männer max. 3 Personen / Frauen max. 2 Personen  
**Aufenthaltsraum** und **Terrasse** nicht benutzen
  - **Indoor-Training: in Gruppen bis 4 Personen möglich ohne Maske und mit Mindestabstand 1.5m<sup>2</sup> dabei Lüften bzw. Fenster offenlassen**
- **Junioren bis zum 20. Geburtstag: Training In- und Outdoor uneingeschränkt möglich:**
  - **Weiterhin: keine Maskenpflicht** für Junioren; **Maskenpflicht** für Trainer im Innenbereich
  - **Empfehlung:** möglichst **umgezogen** und **ruderbereit** erscheinen
  - **trainieren Junioren älter als 20 zusammen mit Junioren jünger als 20, dann gelten obigen Vorgaben (Breitensportler ab 20. Geburtstag)**
- Für **Leistungssportler gemäss Swiss Rowing-Definition** gelten besondere Bestimmungen. Der Cheftrainer A. Stork ist zuständig.

### Grundsätze

1. Symptomfrei ins Training bzw. zur Ruderausfahrt
2. Abstand halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
4. Eintrag im Ruder-Logbuch (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
5. Verantwortliche: Andreas Stork für den Leistungssport, Rolf Lehmann für den Breitensport.  
Für Fragen bzw. Meldungen: Bernard Rasper [praesidium@seeclubwaedi.ch](mailto:praesidium@seeclubwaedi.ch)

## Schutzmassnahmen Rudern und Training

Für uns als Ruderer besteht die Corona-Virus-Ansteckungsgefahr über das **Husten** bzw. **Niesen** und über die **Hände** bzw. **Griffe**. Die wirksamsten Schutzmassnahmen sind:

- ✓ **Hände waschen**, das Lavabo der Werkstatt steht zur Verfügung
- ✓ **Boote: Rudergriffe** und **Rollsitze waschen** bzw. **desinfizieren**, **VOR** und **NACH** jeder Ausfahrt bzw. Training
- ✓ **Kraftraum**: Ergometergriffe, -monitor und Rollstuhlsitz sowie Kraftgeräte **waschen** bzw. **desinfizieren**, **VOR** und **NACH** jedem Training
- ✓ Abstand halten

Die **Reinigung** erfolgt mit dem Aktivreiniger bzw. Seifenwasser (übliche, bekannte Sprühflaschen)

Die **Desinfektion** erfolgt mit den separat gekennzeichneten Sprühflaschen

Möglichst **umgezogen** und **ruderbereit** erscheinen, d.h. Benutzung der Garderobe usw. vermeiden

Nach Trainingseinheiten mit Junioren wird der Cheftrainer Andreas die Desinfektion von Fahrtenbuchkastatur und Fingerprint-Zugängen übernehmen.

## Boots-Verfügbarkeit

- **Alle C-Gigs und Greencard-Boote**: First come – first serve. Wir verzichten weiterhin auf ein Reservationssystem.

## Eigenverantwortung

Die SCW-Schutzmassnahmen basieren auf dem Prinzip der **Eigenverantwortung** und verlangen das **solidarische** Handeln Aller: Jede Seeclublerin und jeder Seeclubler ist für die Einhaltung der Schutzmassnahmen zuständig und verantwortlich.

## Seeclubler der Risikogruppen und Gesundheitsschutz

Personen aus der Risikogruppe haben ein erhöhtes Schutzbedürfnis und nehmen ihre Verantwortung wahr, ihre eigene Gesundheit nicht zu gefährden

Der Vorstand hat das *Swissrowing-Schutzkonzept* sowie das *Standard-Schutzkonzept von Swissolempic bzw. vom BASPO* für den SCW umgesetzt. Die *Hygieneregeln des BAG* sind einzuhalten.

Für die Junioren gelten ein paar weitere Massnahmen gemäss Swiss-Rowing-Schutzkonzept, welche mit dem Cheftrainer bereits abgestimmt wurden.

Rudersportliche Grüsse bzw. cordialement

Für den Vorstand

*Bernard Rasper*  
Präsident